

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP DISTRES PSIKOLOGIS
PADA MAHASISWA YANG TERDAMPAK PANDEMI COVID-19**



Oleh:

Suci Dwi Febriyani

1125161256

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Resiliensi terhadap Distres Psikologis pada Mahasiswa yang Terdampak Pandemi COVID-19”

Nama Mahasiswa : Suci Dwi Febriyani
Nomor Registrasi : 1125161256
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 28 Juli 2020

Pembimbing I






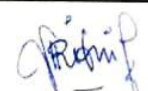

Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi
NIP.1983042008122006

Pembimbing II



Ernita Zakiah, M.Psi.
NIDK. 8891680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi. (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Fitri Lestari Issom, M.Si. (Anggota)****		21 Agustus 2020
Lupi Yudhaningrum, M.Psi. (Anggota)****		21 Agustus 2020

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Suci Dwi Febriyani

NIM : 1125161256

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang telah diselesaikan berjudul "Pengaruh Resiliensi terhadap Distres Psikologis pada Mahasiswa yang Terdampak Pandemi COVID-19" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli tahun 2020.
2. Skripsi ini bukan hasil duplikasi/karya inovasi yang telah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Penyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 23 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan

A green rectangular stamp with the text "METERAI AMPEL" at the top, a Garuda logo on the right, and "1000 RUPIAH" at the bottom. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. The stamp also contains the alphanumeric code "MAHIF563402870".

Suci Dwi Febriyani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suci Dwi Febriyani
NIM : 1125161256
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Resiliensi Terhadap Distres Psikologis pada Mahasiswa yang Terdampak Pandemi COVID-19

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yang Menyatakan



(Suci Dwi Febriyani)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Suci Dwi Febriyani
NIM : 1125161256
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : Sucidwi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Resiliensi Terhadap Distres psikologis Pada Mahasiswa yang Terdampak Pandemi Covid-19.

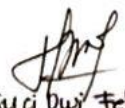
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 04 Sept 2020

Penulis


(Suci Dwi Febriyani)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PEMBAHASAN

MOTTO

“Talk Less, Do More”

“Do Your Best and Let God Do The Rest”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua yang selalu berusaha memberikan yang terbaik saya, keluarga yang selalu mendukung saya, serta orang-orang disekitar saya yang senantiasa membantu saya

SUCI DWI FEBRIYANI

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP DISTRES PSIKOLOGIS PADA
MAHASISWA YANG TERDAMPAK PANDEMI COVID-19**

Skripsi

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pandemik COVID-19 yang berdampak pada beberapa bidang masyarakat, salah satunya pendidikan. Dalam menekan angka COVID-19, pemerintah merubah sistem pembelajaran menjadi Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ). Perubahan ini membutuhkan adaptasi bagi peserta didik, khususnya mahasiswa yang memiliki beban akademik lebih tinggi dibandingkan jenjang lainnya. Maka kondisi ini beresiko menimbulkan permasalahan psikologis, yaitu distres psikologis. Salah satu faktor protektif yang dapat membantu mahasiswa dalam kondisi penuh tekanan ialah resiliensi. Dengan demikian, tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui pengaruh resiliensi terhadap distres psikologis pada mahasiswa yang terdampak pandemik COVID-19.

Sampel penelitian terdiri dari 250 responden, dengan kriteria yaitu berdomisili di DKI Jakarta, mahasiswa/i aktif dari Perguruan Tinggi yang terdaftar di DKI Jakarta, dan bertempat tinggal di kelurahan yang terkonfirmasi positif COVID-19 ≥ 17 kasus. Metode penelitian ini ialah kuantitatif dengan instrumen penelitian berupa kuesioner dan dianalisa menggunakan uji regresi sederhana. Penelitian ini mengukur variabel distres psikologis dengan instrumen *Hopkins Symptoms Checklist-25* (HSCL-25) oleh Darogatis, Lipman, Rickets, Uhlenhuth dan Covi (1974). Sedangkan variabel resiliensi diukur menggunakan instrumen *Connor-Davidson Resilience Scale* (CD-RISC) yang dikembangkan oleh Connor dan Davinson (2003).

Penelitian ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh negatif resiliensi terhadap distres psikologis pada mahasiswa yang terdampak pandemik COVID-19. Hal ini bermakna, semakin tinggi resiliensi maka semakin rendah distres psikologis, sebaliknya semakin rendah resiliensi maka semakin tinggi distres psikologis. Resiliensi memberikan kontribusi sebesar 11,9% dalam memprediksi distres psikologis pada mahasiswa, yang artinya 88,1% dipengaruhi oleh faktor lain dalam diri individu.

Kata kunci : Resiliensi, Distres Psikologis, Mahasiswa yang Terdampak Pandemi COVID-19

SUCI DWI FEBRIYANI

**THE EFFECT OF REILIENCE ON PSYCHOLOGICAL ON
PSYCHOLOGICAL DISTRESS AT COLLEGE STUDENT IN PANDEMIC
COVID-19**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology, Faculty of Education Psychology

State University of Jakarta

2020

ABSTRACT

This research is motivated by the COVID-19 pandemic which has an impact on several areas of society, one of which is education. In suppressing the COVID-19 cases, the government changed the learning system into Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ). This change requires adaptation for students, especially students who have academic difficulty higher than other strata. Then this condition risks causing psychological problems, specifically psychological distress. One protective factor that can help students in stressful statuses is resilience. Thus, the purpose of this study was to determine the effect of resilience on psychological distress in students affected by the COVID-19 pandemic.

The research sample consisted of 250 respondents, with the criteria being domiciled in DKI Jakarta, active students from tertiary institutions registered in DKI Jakarta, and staying in a confirmed positive area of COVID-19 ≥ 17 cases. This research method is quantitative with a research instrument in the form of a questionnaire and analyzed using a simple regression test. This study measures psychological distress variables with the Hopkins Symptoms Checklist-25 (HSCL-25) instrument by Darogatis, Lipman, Rickets, Uhlenhuth and Covi (1974). Whereas the resilience variable is measured using the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) instrument developed by Connor and Davinson (2003).

This study proves that there is a negative effect of resilience on psychological distress in students affected by the COVID-19 pandemic. This means, the higher the resilience, the lower the psychological distress, conversely the lower the resilience, the higher the psychological distress. Resilience contributes 11.9% in predicting psychological distress in students, which suggests that 88.1% is influenced by other factors in individuals.

Keyword : resilience, psychological distress, college student in pandemic covid-19

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena karena atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Resiliensi terhadap Distres Psikologis pada Mahasiswa yang Terdampak Pandemi COVID-19”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat yang akan diajukan untuk mengikuti ujian akhir Sarjana Psikologi pada Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Antara lain:

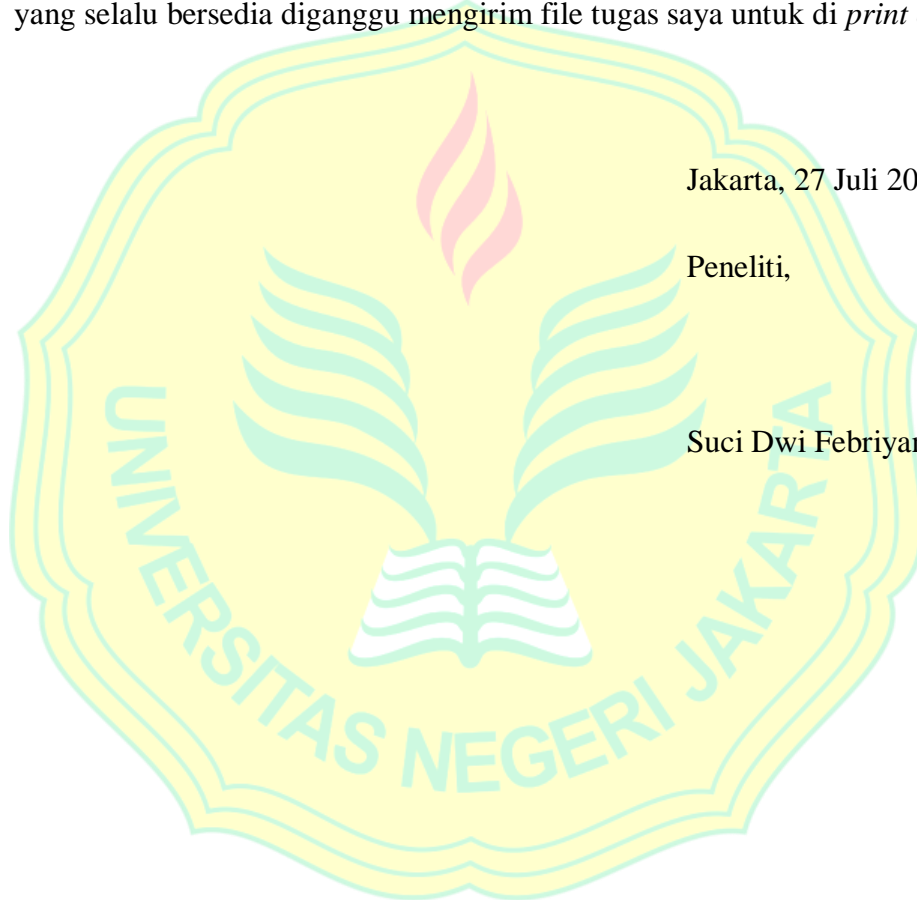
1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
2. Ibu Dr. phill. Zarina Akbar, M.Psi. selaku ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi dan selaku Dosen Pembimbing I yang telah berperan besar dalam memberikan waktu, pemikiran, dan dukungan semangat untuk menyelesaikan penelitian skripsi ini.
3. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing II yang telah berperan besar dalam memberikan waktu, pemikiran, dan dukungan semangat untuk menyelesaikan penelitian skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu perkuliahan sejak tahun 2016. Serta para staff yang telah membantu administrasi perkuliahan.
5. Orangtua peneliti, Ibu dan Bapak yang telah memberikan dukungan, motivasi serta kasih sayang yang begitu besar sampai saat ini.
6. Keluarga besar yaitu kakak, om, tante, dan para sepupu yang selalu memberikan *support* kepada saya untuk menyelesaikan studi.
7. Teman payungan skripsi “Distres Psikologis alias Distres makin stres” yaitu Agnes, Lukman, dan Pomala yang selalu mengubah beban skripsi menjadi canda dan tawa. Serta mampu bekerja sama dengan baik. Serta payungan “Resiliensi” yaitu Aida, Tia, dan Akbar, yang selalu sabar, bekerjasama, berdiskusi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman “*This is my life*”, yang selalu memberikan keceriaan dan hiburan sejak awal perkuliahan 2016 sampai selesainya studi pendidikan ini.

9. Teman-teman magang RSJ. Soeharto Heerdjan Abigael, Bella, dan Aprita yang selalu mendengarkan keluh kesah dan kerjasama selama magang.
10. Teman-teman “Bungsu”, yang selalu mengingatkan saya untuk istirahat saat menyelesaikan skripsi ini dan selalu *supportive* dalam segala hal.
11. Teman-teman kelas F dan angkatan 2016 yang menemani selama perkuliahan
12. Kepada abang dan ibu penjual “es good day” di kampus A dan kampus D UNJ, yang telah me-*support* saya untuk menaikkan *mood* dengan *good day coolin* tanpa gula. Selain itu, kepada abang mie ayam doyok dan mas zaki yang selalu bersedia diganggu mengirim file tugas saya untuk di *print out*.

Jakarta, 27 Juli 2020

Peneliti,

Suci Dwi Febriyani



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
SKRIPSI.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
1.1 Distres Psikologis.....	9
1.1.1 Definisi Distres Psikologis	9
1.1.2 Dimensi-dimensi Distres Psikologis	10

1.1.3 Bentuk-bentuk Distres Psikologis.....	10
1.1.4 Faktor-faktor yang memengaruhi Distres Psikologis.....	12
1.1.5 Skala Pengukuran Distres Psikologis.....	14
1.2 Resiliensi	16
1.2.1 Definisi Resiliensi.....	16
1.2.2 Dimensi-dimensi Resiliensi.....	16
1.2.3 Faktor-faktor yang memengaruhi Resiliensi	17
1.2.4 Skala Pengukuran Resiliensi	18
1.3 Mahasiswa yang Terdampak Pandemi COVID-19.....	20
1.4 Pengaruh Resiliensi Terhadap Distres Psikologis Pada Mahasiswa yang Terdampak Pandemi COVID-19.....	21
1.5 Kerangka Berpikir	23
1.6 Hipotesis	24
1.7 Penelitian yang Relevan	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Tipe Penelitian	27
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	27
3.2.1 Definisi Konseptual.....	27
3.2.2 Definisi Operasional	28
3.3 Populasi dan Sampel	28
3.3.1 Populasi	28
3.3.2 Sampel.....	29
3.4 Teknik Pengumpulan Data	29
3.4.1 Instrumen Penelitian Distres Psikologis.....	30
3.4.2 Instrumen Penelitian Resiliensi	32
3.4.3 Uji Coba Instrumen Penelitian	35
3.5 Analisis Data.....	37
3.5.1 Uji Statistik	37
3.5.2 Hipotesis	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Responden Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin ..	40

4.1.2	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia	41
4.1.3	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Agama	42
4.1.4	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Angkatan	43
4.1.5	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Perguruan Tinggi	45
4.1.6	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Domisili	46
4.1.7	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jumlah Terkonfirmasi Positif COVID-19 Perkelurahan	47
4.1.8	Gambaran Subyek Penelitian yang Memiliki Anggota Keluarga/Teman/Tetangga yang Menjadi ODP/PDP/OTG..	48
4.1.9	Gambaran Subyek Penelitian yang Terdampak pada Pekerjaan Orangtua Akibat Pandemi COVID-19	50
4.1.10	Gambaran Subyek Penelitian yang Mengalami Kesulitan Saat Pandemi COVID-19	51
4.1.11	Gambaran Subyek Penelitian yang Mendapatkan Informasi Relevan Terkait COVID-19	52
4.1.12	Gambaran Subyek Penelitian yang Mendapatkan Manfaat Dari Informasi COVID-19	53
4.1.13	Gambaran Subyek Penelitian yang Mengikuti Protokol Kesehatan dalam Kehidupan Sehari-hari	54
4.2	Prosedur Penelitian	55
4.2.1	Persiapan Penelitian	55
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	56
4.3	Hasil Analisa Penelitian	57
4.3.1	Data Deskriptif Distres Psikologis	57
4.3.2	Data Deskriptif Resiliensi	59
4.3.3	Uji Normalitas	60
4.3.4	Uji Linearitas	61
4.3.5	Uji Hipotesis	62
4.3.6	Uji Crosstab	64
4.4	Pembahasan	66
4.5	Keterbatasan Penelitian	69

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	71
5.1 Analisis Data.....	71
5.2 Implikasi.....	71
5.3 Saran.....	71
5.3.1 Penelitian Selanjutnya	71
5.3.2 Mahasiswa	72
5.3.3 Universitas	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	78



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skala <i>Hopkins Symptoms Checklist-25</i>	30
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen <i>Hopkins Symptoms Checklist-25</i>	31
Tabel 3.3	Item Distres Psikologis Setelah <i>Expert Judgment</i>	32
Tabel 3.4	Skala <i>Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)</i>	32
Tabel 3.5	Kisi-kisi Instrumen CD-RISC 25	33
Tabel 3.6	Item Resiliensi setelah <i>Expert Judgment</i>	34
Tabel 3.7	Kaidah Reliabilitas oleh Guilford.....	35
Tabel 3.8	Hasil Uji Validitas Instrumen Distres Psikologis	36
Tabel 3.9	Uji Reliabilitas Instrumen Distres Psikologis	36
Tabel 3.10	Hasil Uji Validitas Instrumen Resiliensi.....	36
Tabel 3.11	Uji Reliabilitas Instrumen Resiliensi	37
Tabel 4.1	Distribusi subyek penelitian berdasarkan jenis kelamin.....	40
Tabel 4.2	Distribusi subyek penelitian berdasarkan usia	41
Tabel 4.3	Distribusi subyek penelitian berdasarkan Agama	42
Tabel 4.4	Distribusi subyek usia penelitian berdasarkan angkatan	44
Tabel 4.5	Distribusi subyek usia penelitian berdasarkan jenis perguruan tinggi.....	45
Tabel 4.6	Distribusi subyek penelitian berdasarkan Domisili	46
Tabel 4.7	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Kelurahan yang Terkonfirmasi COVID-19.....	47
Tabel 4.8	Distribusi Subyek Penelitian yang Memiliki Anggota Keluarga/Teman/Tetangga yang Menjadi ODP/PDP/OTG	49
Tabel 4.9	Distribusi Subyek Penelitian yang Terdampak Pada Pekerjaan Orangtua Akibat Pandemi COVID-19.....	50
Tabel 4.10	Distribusi Subyek Penelitian yang Mengalami Kesulitan Saat Pandemi COVID-19	51

Tabel 4.11 Distribusi Subyek Penelitian yang Mendapatkan Informasi relevan Terkait COVID-19.....	52
Tabel 4.12 Distribusi Subyek Penelitian yang Mendapatkan Manfaat Dari Informasi COVID-19.....	53
Tabel 4.13 Distribusi Subyek Penelitian yang Mengikuti Protokol Kesehatan Dalam Kehidupan Sehari-hari.....	54
Tabel 4.14 Data Deskriptif Distres Psikologis	57
Tabel 4.15 Kategorisasi Distres Psikologis	58
Tabel 4.16 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Distres Psikologis	58
Tabel 4.17 Data Deskriptif Resiliensi	59
Tabel 4.18 Kategorisasi Resiliensi.....	59
Tabel 4.19 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Resiliensi	60
Tabel 4.20 Uji Normalitas	61
Tabel 4.21 Uji Linearitas.....	61
Tabel 4.22 Uji Anova Distres Psikologis dengan Resiliensi	62
Tabel 4.23 Persamaan Regresi Resiliensi dengan Distres Psikologis.....	63
Tabel 4.24 <i>Model Summary</i>	63
Tabel 4.25 Uji Crosstab Distres Psikologis pada Subyek Penelitian Berdasarkan Jumlah Positif COVID-19 per Kelurahan.....	64
Tabel 4.26 Uji Crosstab Distres Psikologis Berdasarkan Kesulitan Selama Pandemi COVID-19	65
Tabel 4.27 Tabel Crosstab Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	66

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Distribusi subyek penelitian berdasarkan jenis kelamin.....	41
Grafik 4.2	Distribusi subyek penelitian berdasarkan usia	42
Grafik 4.3	Distribusi subyek penelitian berdasarkan agama	43
Grafik 4.4	Distribusi subyek penelitian berdasarkan angkatan	44
Grafik 4.5	Distribusi subyek penelitian berdasarkan Jenis Perguruan Tinggi.....	45
Grafik 4.6	Distribusi subyek penelitian berdasarkan Domisili	47
Grafik 4.7	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Kelurahan yang Terkonfirmasi COVID-19.....	48
Grafik4.8	Distribusi Subyek Penelitian yang Memiliki Anggota Keluarga/Teman/Tetangga yang Menjadi ODP/PDP/OTG	49
Grafik 4.9	Distribusi Subyek Penelitian yang Terdampak Pada Pekerjaan Orangtua Akibat Pandemi COVID-19.....	50
Grafik 4.10	Distribusi Subyek Penelitian yang Mengalami Kesulitan Saat Pandemi COVID-19	52
Grafik 4.11	Distribusi Subyek Penelitian yang Mendapatkan Informasi Relevan terkait COVID-19	53
Grafik 4.12	Distribusi Subyek Penelitian yang Mendapatkan Manfaat Dari Informasi COVID-19.....	54
Grafik 4.13	Distribusi Subyek Penelitian yang Mengikuti Protokol Kesehatan Dalam Kehidupan Sehari-hari.....	55
Grafik 4.14	Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Distres Psikologis	58
Grafik 4.15	Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Resiliensi.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	24
Gambar 4.1 Grafik Scatterplot antara Resiliensi dengan Distres Psikologis	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kuesioner Final.....	78
Lampiran 2.	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Distres Psikologis	79
Lampiran 3.	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Resiliensi	80
Lampiran 4.	Kategorisasi	81
Lampiran 5.	Uji Normalitas.....	82
Lampiran 6.	Uji Linearitas	82
Lampiran 7.	Uji Hipotesis	83
Lampiran 8.	Daftar Riwayat Hidup Peneliti.....	84

